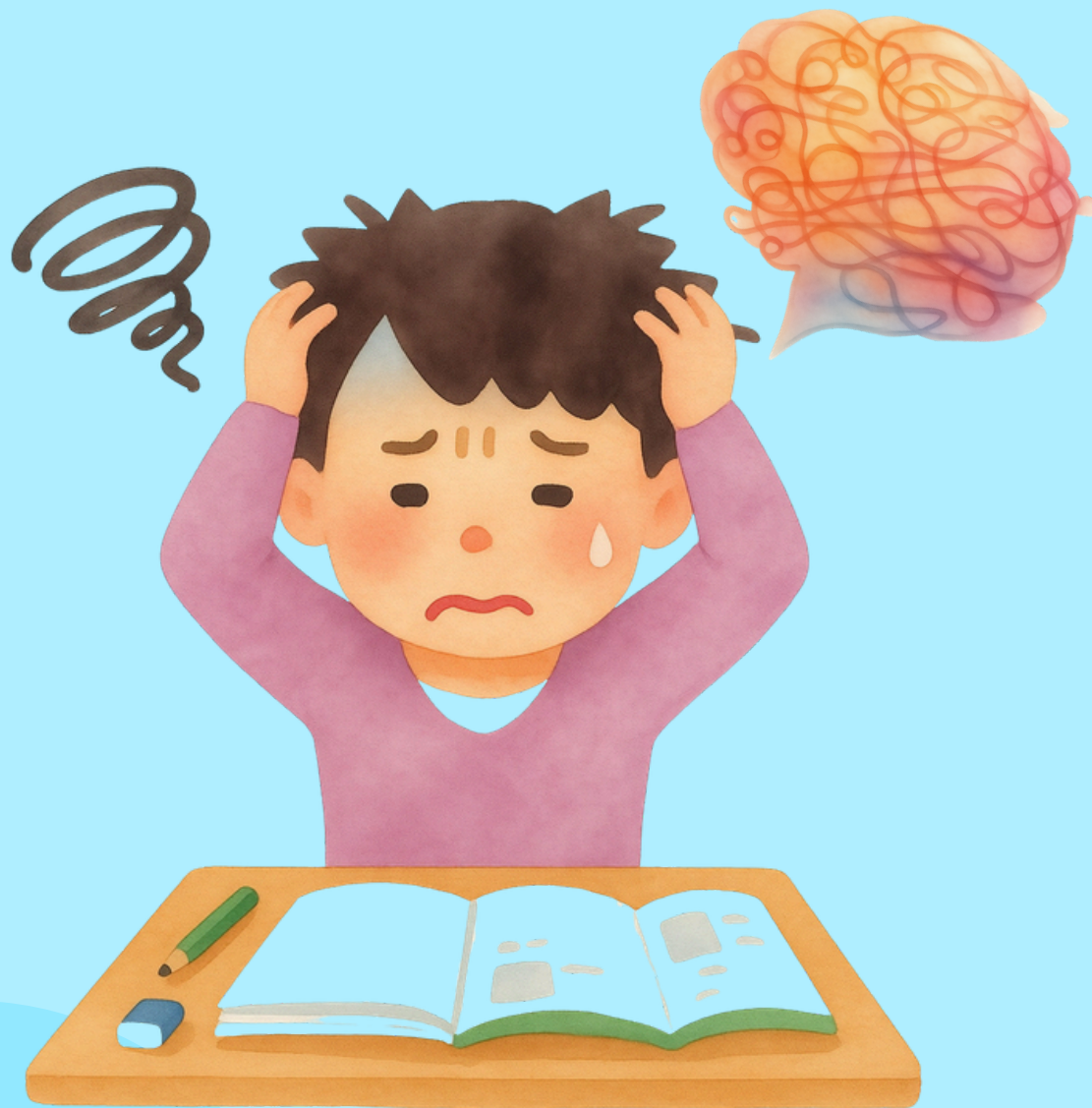


La crisis invisible que los
colegios prefieren ignorar

¿TU COLEGIO CUIDA TU MENTE O SOLO TUS NOTAS?



Salud Mental Juvenil en Chile

El sistema escolar actual en Chile prioriza el rendimiento académico sobre el bienestar emocional, convirtiendo los colegios en la fábrica de estrés para los jóvenes, en lugar de espacios de contención segura.

“No es falta de resiliencia, es un sistema que no está diseñado para sostenernos.”



La “Falsa” prioridad.

La salud mental se trata como un taller o charla anual, no como una base del aprendizaje.

Según estadísticas de la Defensoría de la Niñez en Chile, un alto porcentaje de adolescentes siente que su institución educativa es la principal fuente de su estrés y ansiedad.

Si el lugar donde pasamos 8 horas al día nos enferma...

**EL SISTEMA ESTÁ
FALLANDO EN SU DEBER
BÁSICO DE
PROTECCIÓN .**



Salud Mental Juvenil en Chile

La falta de recursos REALES.

Cifras recientes de la Universidad César Vallejo, confirman un psicólogo por cada 1200 estudiantes, muy por debajo del estándar internacional recomendado, que ronda un profesional por cada 250 alumnos.

NO BASTA CON TENER UN PSICÓLOGO PARA UN COLEGIO COMPLETO; SE NECESITAN PROTOCOLOS DE CRISIS QUE FUNCIONEN.



Salud Mental Juvenil en Chile

El miedo al estigma

Organizaciones como la OMS advierten que la detección temprana en escuelas es clave, pero en Chile, la burocracia escolar suele retrasar la ayuda hasta que es demasiado tarde.

El deterioro no es solo “tristeza”. Es deserción, autolesiones y trastornos alimenticios que se incuban en los pasillos bajo la mirada de personal no capacitados.



Entonces, ¿Qué opina el colegio sobre esto?

Dicen: **“Tenemos psicólogo, pero los alumnos no vienen a la oficina.”**

Que un estudiante **guarde silencio no quiere decir que esté bien;** quiere decir que **el sistema no ha logrado generar confianza.** Un colegio no puede esperar a que un alumno colapse para actuar.

La salud mental debe ser proactiva, no un plan de emergencia cuando ya es tarde.



**NECESITAMOS UN COLEGIO
QUE NOS VEAN COMO
PERSONAS, NO COMO
PROMEDIOS.**

**Y tú, ¿sientes que tu
colegio es un refugio o
una carga?**

